

La sobriété en vacances...

- [Avec les petits enfants sur le canal du Nivernais](#)
- [Robocop et la Princesse aux petits pois sur la Vélodyssée](#)
- [Autour du Finistère...à vélo](#)
- [Vacances en famille sur une voie verte le long d'un canal](#)
- [En selle pour des vacances soutenables](#)

Avec les petits enfants sur le canal du Nivernais...

En août 2021 nous avons suivi le canal du Nivernais à vélo, sur le chemin de halage, à cinq (2 adultes et 3 enfants de 13 ans, 11 ans et 7,5 ans). La piste cyclable le long du canal est très facile (plate et parfois goudronnée). Mais en raison de l'âge de notre dernier petit fils (7 ans et demi) nous avons limité les distances (20-25 km par jour). En tout 3 jours de balade de Mailly le château à Chaumot, soit à peu près 65 km.



C'est plat, mais pas ennuyeux pour les enfants (les oiseaux, les péniches, le passage des écluses, la manipulation des manivelles, quelquefois la course à vélo). Ils se sont bien amusés.

Nous avons dormi dans des

campings avec tente pré-montée, une fois dans un petit hôtel. Il y a des possibilités tout le long du canal.

Nous n'avons donc pas des bagages trop lourds dans les sacoches.



Nous avons laissé notre fourgon au camping du départ à Mailly le Château et sommes retournés le chercher par TER le dernier jour à partir de Corbigny.

[Retrouvez les autres témoignages](#)

Robocop et la Princesse aux petits pois sur la Vélodyssée...

Lui, Robocop, aucune douleur et peur de rien. Elle, Princesse aux Petits Pois, sensible au moindre petit caillou dans sa chaussure, et qui a déjà jeté de rage son vélo par terre devant la moindre côte.

Alors quand Lui, lui propose des vacances en tandem, Elle, évidemment, elle tremble.

Mais il les lui vend bien : « Ne t'inquiète pas, La Rochelle Bordeaux, une boucle de 300 km et hop, c'est comme si c'était fait ! ». Et comme d'habitude, Elle accepte ce nouveau challenge.

Un tandem, une petite carriole, un tri bien réfléchi des quelques affaires à emporter (ça, c'est la partie facile, puisqu'ils ont l'habitude de vacances « à la dure » avec un



minimum de choses), un casque, des shorts de cyclistes (pas sexy, mais une petite robe, et hop), un petit réchaud, une glacière, les sacs de couchage, la mini tente spéciale Princesse claustrophobe... et les muscles de Robocop, le tout dans la Toyota,... et les voilà sur la Vélodyssée.

Et au final, une boucle Rochefort → Marennes → Royan → bac de l'estuaire de la Gironde → Soulac → Arcachon → Bordeaux → Blaye → Royan → Rochefort, sans oublier un passage dans la belle ville de Talmont... et les 300 km se sont transformés en... 600 km !



Des moments bien difficiles pour la Princesse : de longues portions de route droite sous le soleil ardent, les fesses qui brûlent et enfin une escapade dans un magasin de sport pour acheter une sur-selle (in-dis-pen-sa-ble !), des côtes avec un dénivelé de 18 %, des nuits très fraîches et réchauffées sous la couverture de secours, l'arrivée le soir dans un camping complet qui nous indique un autre camping à... 10 km (sniff... 10 km en voiture, c'est rien, mais 10 km à vélo après une journée à vélo, c'est à l'autre bout du monde)...

Mais c'est aussi : des rencontres suscitées par la curiosité du tandem, des huîtres et des crabes accompagnés de délicieux vin blancs, des orgies de mûres cueillies au gré de nos pérégrinations et pauses, et surtout, le temps retrouvé, des discussions à deux, des moments chacun dans sa bulle, de jolies petites villes découvertes (on a adoré Talmont !), les berges semées de carrelets, et... la fierté de la Princesse d'avoir réussi à dépasser ses appréhensions et de Robocop d'avoir vécu ces moments à deux.



Au final, nous avons adoré ces vacances au rythme lent et qui permet d'apprécier chaque petit moment et chaque paysage, simples, proches de la nature et écologiques.

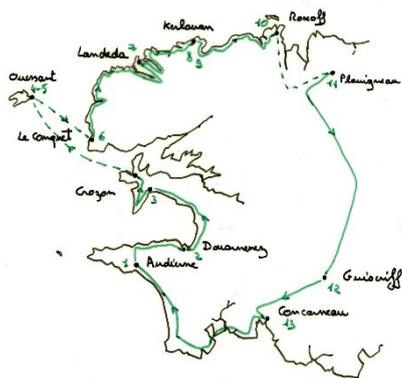
Un petit regret : ne pas l'avoir fait plus tôt, avec nos enfants.

[Retrouvez les autres témoignages](#)

Autour du Finistère...à vélo...

Un exemple de voyage parmi tant d'autres. Depuis que nous avons découvert cette façon de voyager, chaque année (ou presque) nous sommes partis pour une semaine ou plus à la découverte de régions de France.

C'est : partager à deux, un voyage, dont le rythme lent et doux permette une rencontre avec les lieux et leurs habitants, avancer au rythme de nos mollets et polluer le moins possible.



13 jours pour faire le tour du Finistère, de Concarneau à Concarneau avec trois journées de pause à Ouessant, Kerlouan et Roscoff.

Des étapes raisonnables de 30 à 90 km pour nous, mais de toute façon aisément modulables, il y a toujours de la place pour deux dans les campings et même à l'hôtel !

Voyager léger !

Tout tient dans les sacs, il faut enlever le superflu ! Parfois il y a quelques couacs, on découvre chacun, au bout de plusieurs jours de voyage, un gros pot de miel au fond de notre sacoches ! Et puis il y a le chargement secret de chacun, un carnet de dessin, une boîte d'aquarelle, un appareil photo, un hamac ... Le pliage de la tente et le remplissage des sacs devient un rituel !

Notre vélo un compagnon de route fidèle qui nous accompagne partout, sur le bac pour traverser la rivière de Pont l'Abbée à Loctudy ou dans la traversée mouvementée de Ouessant au Conquet.

Etre de passage et se laisser surprendre.

Il y a les surprises inconfortables comme cette matinée un peu trop pluvieuse qui heureusement se termine dans une crêperie très accueillante à Portsall (tristement célèbre) où rassasiés nous laisserons une belle flaque sous notre table. Et ce camping à L'Aber Wrach très décevant ou nous étions coincés entre des camping-cars, des caravanes, des jet-skis et l'animation du soir.



Nous l'avons quitté au plus vite. Laisser pour une fois la tente dans les sacs et profiter du confort d'une chambre d'hôtel sur le port de Roscoff, après une journée bien humide. Fascinés par le paysage changeant du port au gré des marées.

Et le lendemain nous partageons une journée avec des amis sur l'île de Batz.



Vivre chaque instant de la route.

Les odeurs, les sons, la lumière. Tout en pédalant on se ressource, les sens pleinement en éveil. Une magnifique petite route qui longe la baie d'Audierne ou quelques jours plus tard, sur la côte des Abers, rouler tranquillement au ras de l'eau à marée haute ou devant l'immense étendue de sable, de vase, de rochers à marée basse.

Toujours avec les goélands, les pêcheurs, le vent.

Prendre le temps de s'arrêter quand on veut et où l'on veut.

Deux journées passées à Ouessant, découvrir l'île à pied, traîner au bar Ty Korn, goûter le « ragoût sous les mottes », dessiner ou écrire. Une étape courte de Audierne à Douarnenez, qui nous a permis de visiter la ville en prenant tout notre temps.



Cheminer sur des voies très variées.

Des petites voies cyclables le long de la mer, petites routes de campagne au milieu des artichauts, routes en corniche au plus près de la côte et voies vertes sur d'anciennes lignes de chemin de fer pour traverser de Morlaix à Concarneau.

Les coups de coeur.

Les plages de Kerlouan dont nous sommes tombés amoureux, des eaux bleu turquoise, d'énormes boules de granite qui apparaissent ou s'immergent suivant la marée, un camping municipal juste derrière la dune avec d'immenses emplacements. Baignade au petit matin escalade sur les blocs, dessin, lecture, photo, nous y restons une journée.



Des rencontres.

Mêmes si elles sont éphémères. Les cyclistes voyageurs partagent toujours une partie de leur aventure ou un bout de chemin avec nous. Le Conquet, discussion passionnée avec deux autres cyclistes qui débarquent comme nous de Ouessant. Un des marins nous montre en riant un grain qui nous arrive dessus, fuite tous les 4 sous la pluie pour trouver un abri, fin de la discussion et après quelques minutes (durée normale du grain en Bretagne) nous faisons quelques km ensemble avant de nous séparer.

Méditer et se dépouiller.

Le voyage est à la fois fatigant physiquement, routinier et simple, avec des rituels, pédaler par tous les temps, monter et démonter le camp, faire à manger Mais aussi reposant car on peut se donner du temps, se laisser imprégner par les paysages, les atmosphères des lieux, laisser libre court à ses pensées, ses rêves, ou aussi méditer, pleinement immergés dans le monde qui nous entoure et qui défile lentement.



A la fin du voyage, les difficultés physiques s'amenuisent et on voudrait continuer encore.

[Retrouvez les autres témoignages](#)

Vacances en famille sur une voie verte le long d'un canal...

Dernières vérifications, rajout d'une petite trousse de secours qui se glisse dans le recoin d'une sacoche finalement, itinéraires sur le guidon, et c'est parti pour une mini aventure familiale ! Au revoir la voiture, à nous les 2 roues pour une petite semaine sur une voie verte.



Nous voilà en convoi à 9 dont 5 enfants (2 ados), le long d'un canal. Une belle équipe de vélo, et sacoches, et charrette pour ces jours tranquilles en itinérance et en camping. Aucune difficulté : c'est presque plat, sauf une petite marche à chaque écluse.

Frénésie et excitation du départ sont un peu tempérés par le soleil, la soif et rapidement la faim de nos cyclistes en herbe ! mais les coins extraordinaires ne manquent pas

sur la route et il n'y a que l'embaras du choix pour négocier un compromis entre vue, fraîcheur et terrain de jeu.

La caravane repart après ce temps mis à profit pour un cache-cache entre cousins ou une sieste pour les plus grands. Nous avançons à notre rythme et faisons des haltes au gré des humeurs et envie.

Les haltes « dodo » ont été programmées tous les 40-50 kms pour être sûr de maintenir le moral de nos plus jeunes et de laisser du temps pour des visites et des jeux à l'arrivée.

Parcours varié et champêtre : forêts, bords de canaux, écluses, visites de villages, de monuments. Des rencontres bien agréables et variées, avec même une invitation par des personnes agréables qui ont eu pitié de notre pique-nique sous la pluie et nous ont proposé le bout de leur maison le temps de l'averse ! des campings tout justes fantastiques : en herbe, plat, avec de l'espace, des parterres de légumes.



Bref, des journées qui nous ont ravi les enfants et nous ont permis de vivre complètement en lien avec la nature. Cette expérience signera le démarrage d'autres vacances à vélo. Les désagréments et petites baisses de moral sont vite oubliés quand on réalise que la petite Reine nous permet de se déplacer en famille librement et simplement tout en flânant.



[Retrouvez les autres témoignages](#)

En selle pour des vacances soutenables...

Février 2018, en rentrant de voyage d'Amérique du Sud, nous nous sommes intéressés à l'impact carbone de ce voyage : 6 T de CO2 pour nos 2 billets d'avion : insoutenable !

Nous avons l'habitude de faire du vélo régulièrement en les amenant avec nous en vacances, mais là, l'idée de passer de l'avion au vélo et si possible limiter la voiture pour les vacances nous est apparue évidente : il nous fallait la tester, et si possible, au-delà, l'idée de remplacer la voiture par le vélo pour nos déplacements quotidiens.

Pour cela, il nous fallait de bons vélos à assistance électrique, et c'est donc ce que nous avons demandé au père Noël en 2019, avec l'équipement pour des voyages de quelques jours.

Nous avons alors envie de partir en vacances 100% à vélo. Le Covid a un peu perturbé nos plans mais dès que cela a été possible, nous nous sommes lancés.



Notre souhait était de partir de chez nous, prendre le train à Givors avec nos vélos pour nous rapprocher de la zone souhaitée et nous lancer pour des itinéraires de 4 à 5 jours avec des étapes de 50 à 70 km permettant de découvrir des endroits tranquilles, sur des pistes cyclables ou des petites routes et de faire étape si possible dans des villes ou endroits à visiter.

La selle est optimisée (enfin à peu près...) mais bon, nous nous efforçons de trouver des hébergements confortables (après quelques heures de vélo, un bon matelas est appréciable !), avec du caractère, et si possible d'y rencontrer des gens : notre cible est donc des chambres d'hôtes. Un pique-nique pour le midi, et le soir, table d'hôtes ou restaurant.

Et depuis, nous enchaînons les périple :

- ViaRhôna à 2 reprises (sud Lyon et Est Lyon) : bien équipée, jolis paysages, jolies villes
- Tour de la Camargue : facile (plat), sauvage et magnifique

- Tour du Cotentin : bords de mer sauvages, grandiose et magnifique mais attention à la météo !
- Périple en Bourgogne-Morvan : bucolique, historique et quelle tranquillité !
- Châteaux de la Loire : bien aménagés, les visites de châteaux rythment la journée

Et nous avons de multiples projets : de nombreux circuits aux noms évocateurs sont proposés, qui nourrissent nos envies de pédaler : la Vélodyssée, la vélomaritime, la vélocéan, la Scandibérique,... Et quantité de voies vertes, bref de quoi se faire des vacances pour de nombreuses années.



Quelques détails techniques : nos itinéraires et hébergements sont tous définis à l'avance grâce notamment à l'application GPS Komoot (très pratique !), qui nous permet de nous rendre où nous souhaitons sans détours ni mauvaises surprises. Nous rechargeons nos vélos généralement chaque soir, des prises sont disponibles en hébergement, et nous avons maintenant nos listes type de vêtements, équipements afin d'avoir tout ce dont nous avons besoin et rien de plus.

Un détail d'organisation : il nous arrive de préparer 2 circuits pour pouvoir changer en cas de météo annoncée défavorable.

Et c'est que du bonheur !

Un dernier point : notre médecin ne nous voit plus depuis, une patate d'enfer !

[Retrouvez les autres témoignages](#)